Структурное подразделение детский сад «Петушок» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Новый Камелик

муниципального района Большечерниговский Самарской области

*(сокращённое СП детский сад «Петушок» ГБОУ ООШ с.Новый Камелик)*

446295 Самарская обл. Большечерниговский район с.Новый Камелик ул.Центральная,44,

8(84672)33-4-90, *е-mail* dookamelik@samara.edu.ru *сайт:* [*http://dookamelik.minobr63.ru*](http://dookamelik.minobr63.ru)

**План работы**

**«Формирование навыков здорового питания с воспитанниками»**

**Задачи:**

* **Формировать представление о том, какие продукты наиболее полезны для человека.**
* **Выявить уровень знаний и умений в области здорового питания детей.**
* **Формировать представление о ценностях здоровья, значения правильного питания.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Месяц** | **Наименование мероприятия** |
| **1** | **Сентябрь** | 1. Игра-занятие Тема: Полезные продукты «Фрукты – овощи – ягоды»  2. Д/и «Кто быстрей покажет то, что назову».  3. Д/и «Фрукты – овощи – ягоды»,  4. С/игра «Овощной огород», «Во саду ли, в огороде..» |
| **2** | **Октябрь** | 1. Беседа: «Как я буду заботиться о своем здоровье»  2. Злаки. Д/и «Накорми куклу», «Назови крупу и кашу»  3. Игра- занятие «Помоги Зайке сберечь здоровье»  4. С/роль. игра «Мы готовим обед» |
| **3** | **Ноябрь** | 1. День здоровья «Полезные продукты»  2. Дидактические игры «Что у меня на тарелке», «Варим суп»  3.С/рол. игра «Магазин»  4. Чтение Ю.Тувим «Овощи», Г.Зайцев «Приятного аппетита» |
| **4** | **Декабрь** | 1. Беседа: Рыба  2. Рисуем рыб  3. Д/и «Что вредно, что полезно».  4. Д/и «Если хочешь быть здоров». |
| **5** | **Январь** | 1. Показ презентации «Откуда хлеб к нам пришел?»  2. Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Где живут витамины»,  3. Дидактические игры «Угадай на вкус», «Назови правильно»  4. Чтение С.Михалков «Про девочку которая плохо кушала» |
| **6** | **Февраль** | 1. Беседа. Тема: «Это я – девочка, это я – мальчик»  2. Д/и «Что попало тебе в рот», «Угадай на вкус».  3. Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты». |
| **7** | **Март** | **1.Беседа: «Молочные продукты»**  **2. Лаборатория чудес (опыты с молоком)**  **3.Беседа: « Напитки»**  **4. Чудеса кока-колы, эксперименты** |
| **8** | **Апрель** | 1.Беседа: « Мясные продукты»  2. Лепка из соленого теста мясных продуктов  3. Д/и « Чем я с другом поделюсь»  4. Д/и «Узнай по описанию», «Разложи на тарелках полезные продукты», |
| **9** | **Май** | **1. Д/игра «Вершки и корешки»**  2. Д/ игра «Поварёнок»  3. Игра – эстафета «Полезные продукты» 4. Итоговое занятие Викторина «Продукты питания» |